



HPV ENFEKSİYONLARINDAN KORUNMAK İÇİN SEÇENEĞİMİZ VAR: HPV AŞISI

Human papilloma virüsü (HPV), cilt veya mukoza hücrelerini enfekte eden bir virüstür. Yapılan çalışmalar HPV'nin rahim ağzı, genital, anal, penil kanserlerde, baş boyun kanserlerinde ve genital siğillerde etken olduğunu göstermektedir. Her yıl dünya çapında erkek ve kadınlarda HPV ile ilişkili yaklaşık 690 bin yeni kanser olgusu görülmektedir. Cinsel açıdan aktif olan insanların %85'i hayatlarının bir döneminde çoğunlukla bir belirti göstermeden HPV ile enfekte olmaktadır.

Günümüzde HPV enfeksiyonunun kesin tedavisi yoktur. HPV aşılması, ilişkili kanserlerin önlenmesinde en maliyet etkin korunma önlemidir. HPV aşıları, HPV enfeksiyonlarını veya HPV'nin neden olduğu hastalıkları tedavi etmek için değil, HPV ilişkili genital siğil, kansere neden olabilecek genital lezyonlar, anal kanserler, baş boyun kanserleri, penil kanserler ve rahim ağzı kanserinin gelişimini önlemek için kullanılır.

HPV taramaları, rahim ağzı kanserlerine erken tanı konulmasında etkili bir yöntemdir. Prezervatifler HPV'nin önlenmesine yardımcı olur, ancak genital mukozanın tamamını kapsamadığı için tam koruma sağlayamaz.

HPV aşısı ise rahim ağzı kanserini %70-80, genital siğilleri %90 oranında engellemektedir. Bu nedenle, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), HPV aşısının ulusal bağışıklama programlarında ücretsiz olarak uygulanmasını önermektedir. Mart 2022 itibarıyla, 117 ülke HPV aşısını ulusal bağışıklama programlarına dahil etmiştir. Aşılanma için ayrılması gereken bütçenin HPV'ye bağlı enfeksiyon ve kanserlerin tedavi maliyetlerine göre çok düşük olduğu çalışmalarda gösterilmiştir. Bu derece önemli bir aşının kadın ve erkekleri kapsayacak şekilde tüm topluma yaygınlaştırılabilmesi için ücretsiz olarak yapılması gerekmektedir.

Ülkemizde üç tip HPV aşısı mevcuttur. Hem kadınlara hem de erkeklere uygulanan dokuzlu aşı rahim ağzı kanserine yol açan HPV tiplerinin neredeyse tamamına karşı korunma sağlamaktadır. DSÖ'nün güncel önerilerine göre HPV aşıları öncelikle 9-14 yaş arası çocuklara uygulanmalı ve bütün topluma yaygınlaştırılmalıdır. Cinsel aktivite başlamadan, HPV aşı şemasının tamamlanması etkinliği açısından önemlidir. Bununla birlikte HPV aşısı için üst yaş sınırı bulunmamaktadır. HPV aşıları ciddi yan etkisi olmayan, güvenilir aşılardır. HPV aşısının, ücretsiz ve ulaşılabilir olması; temel insan haklarının gereğidir.

HPV ENFEKSİYONUNDAN KORUNMAK İÇİN UZMANLIK DERNEKLERİ OLARAK;

HPV AŞISININ ULUSAL AŞI ŞEMASINA ALINMASINI ÖNERİYORUZ!

KAYNAKLAR:

1. Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları Ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği Erişkin Bağışıklama Rehberi 2024, Bilimsel Tıp Yayınevi, Ankara, 2024.
<https://www.ekmud.org.tr/151-eriskin-bagisiklama-rehberi-2024>
2. Akın A, Topal E. Dünyada Ve Türkiye’de Servikal Kanserlerin Eliminasyonu Hayal Mi, Gerçekleşebilir mi?, Başkent Üniversitesi - BÜKÇAM, 2021.
<https://www.halksagligiokulu.org/Kitap/DownloadEBook/31e5011b-7a12-5c73-5986-3a02f233ac16>
3. Oliveira CM, Fregnani JHTG, Villa LL. HPV vaccine: Updates and highlights. *Acta Cytol.* 2019;63(2):159-68. <https://doi.org/10.1159/000497617>
4. Gupta G, Glueck R, Patel PR. HPV vaccines: Global perspectives. *Hum Vaccin Immunother* 2017;13(6):1-4. <https://doi.org/10.1080/21645515.2017.1289301>
5. Centers for Disease Control and Prevention. Erişim adresi:
<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/hpv>
6. Centers for Disease Control and Prevention. Erişim adresi:
<https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccine/six-reasons.html>
7. National Foundation for Infectious Diseases. Erişim adresi: <https://www.nfid.org/infectious-diseases/facts-about-human-papillomavirus-hpv-for-adults/>
8. de Sanjosé S, Serrano B, Tous S, et al. Burden of human papillomavirus (HPV)-related cancers attributable to HPV types 6/11/16/18/31/33/45/52 and 58. *JNCI Cancer Spectr* 2019;2(4):pky045.
<https://doi.org/10.1093/jncics/pky045>
9. World Health Organization. Erişim adresi: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/human-papilloma-virus-and-cancer>